



たかむく 2024

明章小学校
学校だより 8号
令和6年7月19日

明日から夏休み！！

明日から8月29日まで41日間の夏休みとなります。夏休みはとかく生活リズムが崩れやすいものです。学校は休みですが、規則正しい生活を送り、夏休みの課題をできるだけ早く終わらせるようにしてほしいと思います。充実した夏休みを送るには、病気になったりけがをしたりしないようにすることが大切です。次の3つのことを心がけてすごしましょう。



- ①早寝・早起き・朝ご飯。夜は午後10時までには寝る。
 - ②冷房がきいた部屋にはばかりいない。
 - ③テレビやゲーム、動画視聴は1日4時間を越えないようにする。
- また、自転車の乗り方にも十分気をつけてほしいと思います。

夏休みにやってみてほしいこと

夏休みは自由な時間も多いと思います。できれば普段できないことをやってみてほしいものです。終業式で次の2つのことをやってみてほしいと話しました。

★自由研究

自分の興味関心があることについて調べ、考えてみましょう。身近なところに「なぜ？」と思うことはたくさんあります。それらについて、インターネットで検索したり、本を読んだりして調べてみましょう。3年生以上は、すすんで学習用のノートに調べたことや感想などをまとめられるといいですね。

今年もNHKのラジオ第1では、「夏休み！子ども科学電話相談」が放送されます。おもしろい質問や回答があると思いますので、是非聴いてみてほしいです。7月29日から8月2日の午前8時30分から11時50分に放送されます。

★パリオリンピックを観戦して、応援しよう

今年オリンピックイヤーです。開会式は7月26日に行われますが、サッカーなど一部の競技は24日から始まります。8月11日までの17日間、32競技329種目が実施されるそうです。日本からは400人余りの選手が出場します。

たくさん見所があることでしょう。まずは、開会式が初めてスタジアム以外の所で開催されるそうです。どんな開会式になるのかとても楽しみです。また、「ブレイキン」など新しく採用された競技も日本人選手の活躍が期待されています。全力を出して競技に取り組む選手たちをしっかりと応援したいものです。

残念ながら、時差の関係で開会式をはじめ多くの競技が深夜の時間帯に放送され、リアルタイムで声援を送ることは難しいのですが、ニュースやダイジェスト番組などを見て、4年に1度のスポーツのお祭りを楽しんでほしいと思います。