



令和8年
4月8日
明章小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



あたら ねん はし
新しい1年が始まりました。新しい学年になって、どんな楽しいことがまっているか、とても
わくわくしますね！今年度もみんなが健康で、みんなが笑顔いっぱいの明章小学校になること
を願っています。いっしょに思いっきり楽しみましょう！

4月の予定

日付	内容	対象学年
9(木)・10(金)	身長・体重・視力	全学年
13(月)	歯科検診	全学年
14(火)	聴力	1～3、5年
14(火)・15(水)	尿検査	全学年
15(水)	内科検診	2・4・6年
21(火)	心電図検査	1年
22(水)	内科検診	1・3・5年
22(水)	尿検査(予備日)	14・15日未提出者



1年間お世話になります
学校医 金 定基 先生
歯科医 福山 昌熙 先生
薬剤師 松本 彩聖 先生

保護者のみなさまへ

いつも学校の保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。今年度も明章小の養護教諭としてお世話になります
です。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

保健関係の書類は1年生が15日(水)まで、2～6年は14日(火)までにご提出ください。健康診断がスムーズに行われるよう、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

【提出物一覧表】

提出物	対象学年	お願ひ
保健調査票(クリーム色)	全学年	「記入の仕方」をよく読んでください。
結核問診票(緑色)	全学年	日付の記入を忘れずにお願ひします。
心電図検査問診票(オレンジ色)	1年	裏面に記入していただく箇所があります。記入漏れがないかご確認ください。
スポーツ振興センター同意書	1年希望者	きりとり線で切り取って提出してください。



ほけんしつ
保健室でできること



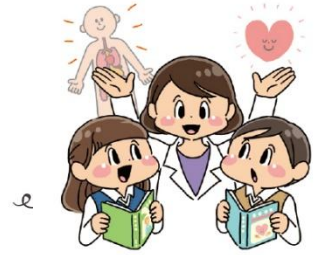
けがの手当て



たいちようふりようじ きゆうよう
体調不良時の休養



そうだん
相談ごとを話す



からだ ころも
体や心について知る

ほけんしつ
保健室のルール



ほけんしつ
保健室に入るときは
あいさつをして、用事を伝える



ほけんしつ
保健室のものは勝手に
さわらない

ほけんしつ
保健室に行くときは、
かならず担任の先生に伝える



ほけんしつ
保健室ではさわらず、
静かにすごす



きゅうしょくご は
給食後の歯みがきについて

ほんこう さくねん きゅうしょくご は
本校では昨年より給食後の歯みがきを
再開しております。

4月9日(木)からの給食開始に伴って、
歯ブラシ・コップのご準備をお願いいたします



あさ けんこうかんさつ ねが
朝の健康観察のお願い

がっこう げんき
学校で元気にすごすために、保護者の方には
まいあさの健康かんさつ
毎朝の健康観察をお願いします。

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 顔色は悪くないか |
| <input type="checkbox"/> ひどい咳や鼻水はないか | <input type="checkbox"/> 食欲はあるか |
| <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか | <input type="checkbox"/> 発疹はないか |

